

Kilomètres		Itinéraires	Horaire	Horaire après ravito
Restants	Réalisés	Détails parcours		
223		Saint-Etienne	05:45	
201,2	21,8	Barrage Grangent	06:43	
186,8	36,2	Périgneux - pause eau	07:26	
177,5	45,5	Saint Bonnet le Chateau	08:06	
152,8	70,2	Gumières	09:16	
144,2	78,8	Verrière en Forez (ravito 1)	09:37	10:02
123,4	99,6	Sauvain	10:58	
111,8	111,2	La Croix de Ladret	11:30	
99,4	123,5	Sail sous Couzan	11:53	
82,4	140,4	Saint-Etienne le Molard (ravito 2)	12:45	13:25
71,8	151	Cleppé	13:40	
53,1	169,7	Saint Cyr les Vignes	14:30	
46,2	176,7	Virigneux (ravito 3)	14:51	15:21
30,4	192,5	Saint Denis sur Coise	16:04	
18,1	204,8	Route Grammond (croisement)	16:44	
5,6	217,3	La Talaudière	17:07	
Rassemblement				
0	223	Saint-Etienne	17:42	